

Gelassenheit als Lebenskunst



176 S. | € 20,00

ISBN 978-3-451-03568-5

HERDER

Über den Inhalt:

Wie können wir in einer Welt voller Krisen und Unsicherheiten Gelassenheit finden? Ullrich Auffenberg gibt in 36 kurzen Kapiteln Antworten, die berühren und zum Nachdenken anregen. Mit Geschichten aus dem Leben, spirituellen Einsichten und praktischen Impulsen lädt er ein, Gelassenheit als Lebenskunst zu entdecken – nicht als passive Haltung, sondern als aktive Kraft, die uns trägt und befreit.

Über den Autor:



© privat

Msgr. Ullrich Auffenberg, geboren 1949, ist Pfarrer im Ruhestand und lebt jetzt in Paderborn. Zuletzt war er Referent beim Diözesan-Caritasverband Paderborn und hat dort maßgeblich die seelsorgliche Ausbildung von Mitarbeitenden in sozialen Einrichtungen mitaufgebaut und über etliche Jahre durchgeführt. Lange Zeit war er Pfarrdechant in Rheda-Wiedenbrück, Leiter der Jugendbildungsstätte Hardehausen und der Bildungsstätte St. Bonifatius in Winterberg-Elkeringhausen.

Neu in allen Buchhandlungen oder unter www.herder.de

Verlag Herder GmbH | Tel. 0761-2717-0 | kundenservice@herder.de

Preisstand Juni 2025 | Irrtum und Änderungen vorbehalten.

HERDER

www.herder.de