



Liebe Jugendliche,

der „Ironman Hawaii“ ist der weltbekannte Triathlon:

Schwimmen – Radfahren – Laufen

Die beiden deutschen Anne Haug und Jan Frodeno haben den letzten „Ironman Hawaii“ gewonnen.

Für so einen extremen Wettkampf muss man sich in allen drei Disziplinen gut vorbereiten – körperlich und mental!

Nur wer Vertrauen in sich selbst und in seine Stärken hat und gleichzeitig auch Durchhaltevermögen, Ausdauer und Kampfgeist zeigt, hat eine Chance beim „Ironman Hawaii“ dazuzugehören und zu gewinnen.

Drei Disziplinen gibt es auch in unserer Kirche:

Unser Vertrauen auf Gott und in seine Stärken, sowie in den Hl. Geist, der uns verbindet in der Gemeinschaft mit Jesus Christus, feiern wir in den drei Sakramenten:

Taufe – Erstkommunion – Firmung

Wenn Du Dich gerne intensiv auf die dritte Disziplin vorbereiten willst, wähle einen Vorbereitungsweg für die Firmung (*siehe Rückseite*).

Durch die Spendung der Firmung wirst Du verantwortliches Mitglied in der Kirche, kannst selber Taufpate oder Firmpate sein und bei Deiner eigenen Hochzeit glaubwürdig Deiner Partnerin / Deinem Partner das Sakrament der Ehe spenden.

**Du entscheidest selber, ob Du jetzt oder später gefirmt werden willst.
Bitte besprich Deine Entscheidung auch mit Deinen Eltern.**

Wir bieten in diesem Jahr **sechs verschiedene Wege der Vorbereitung** an. Entscheide Dich für einen Weg: Nähere Informationen findest Du auf der **Rückseite**.

Wenn Du Dich für Deine Firmung entschieden hast, dann empfangst Du das **Sakrament der Firmung in der St. Anna Kirche:**

Verl: 11.6.22, 15.00 Uhr / 17.00 Uhr

Kaunitz und Sürenheide: 12.6.22, 17.00 Uhr

Dieser Termin ist unter Vorbehalt, abhängig von der Pandemie!

Gib bitte die **Anmeldung zur Firmvorbereitung bis Ostern 2022 (17.4.2022)** in Deinem Pfarrbüro ab (Briefkasten).

Für das Firmvorbereitungsteam

Sara Asbach: 0160 563 86 84 s.asbach@pr-am-ölbach.de
Benedikt Kickum: 0173 456 25 72 b.kickum@pr-am-oelbach.de
Meinolf Sack: 92 99 212 m.sack@pr-am-oelbach.de



Die möglichen Vorbereitungen auf Deine Firmung:

Suche Dir eine Möglichkeit aus,
kreuze sie auf dem beiliegenden Anmeldeblatt an
und merke sie Dir ☺!

Es gibt sechs verschiedene Möglichkeiten für Dich,
Dich auf Deine Firmung vorzubereiten (a-f).

a) In der St. Judas Thaddäus Kirche:

5. und 12.5.22 (17.00 – 18.30 Uhr)

b) In der St. Marien Kirche:

11. und 18.5.22 (17.00 – 18.30 Uhr)

c) In der St. Anna Kirche:

12. und 24.5.22 (17.30 – 19.00 Uhr)

d) In der St. Anna Kirche:

19. und 25.5.22 (17.30 – 19.00 Uhr)

e) Zu Fuß unterwegs von Sürenheide nach Kaunitz:

27.5.22 (9.30 – ca. 12.00 Uhr)

Start ist bei jedem Wetter an der St. Judas Thaddäus Kirche.
Der Rückweg ist selbständig zu organisieren.

f) Zu Fuß unterwegs von Kaunitz nach Sürenheide:

27.5.22 (13.30 – ca. 16.00 Uhr)

Start ist bei jedem Wetter an der St. Marien Kirche.
Der Rückweg ist selbständig zu organisieren.